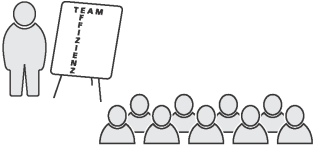

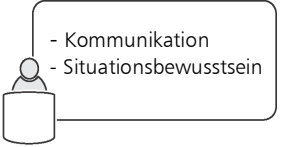

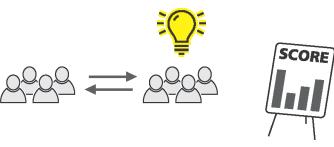




# EFFEKTIVE INTERPERSONAL SKILLS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Beginn 08.30 Uhr | Ende 17.30 Uhr | InterLAB Sequenz: Venus-Venus-Venus-Mars-Saturn

**Vormittag** | 08.30 – 12.00 Uhr \*

Zeit	Inhalt	Methode
5'	„Launch“ / Begrüssung	
15'	<b>Herausforderungen als Führungskraft</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Themensammlung im Plenum</li> <li>- Einstieg</li> </ul>	 Flipchart
55'	<b>Verhalten unter hoher Workload</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eigenes Verhalten analysieren</li> <li>- Informationsflut bewältigen</li> <li>- Einflussgrößen auf Kapazität erleben</li> </ul>	 Simulation 1 ** (Venus A), Reflexion, Verhaltensanalyse
15'	<b>Effizienzsteigernde Verhaltensweisen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zur Optimierung der Kommunikation</li> <li>- zur besseren Situations-Wahrnehmung</li> <li>- zur Steigerung von Kapazität im Team</li> </ul>	 Vortrag
20'	Kaffeepause	
35'	<b>Resultatverbesserung durch Verhaltensänderung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Optimierungspotenzial ermitteln</li> <li>- effizientere Verhaltensweisen anwenden</li> <li>- Einfluss auf Ergebnis und Kapazität analysieren</li> </ul>	 Team-Briefing, Simulation 2 ** (Venus B), Reflexion
25'	<b>Lerntransfer 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erkenntnisse im Plenum austauschen</li> <li>- Bedeutung für die Führungsarbeit diskutieren</li> </ul>	 Erfahrungs-Austausch, Verhaltensanalyse (Messergebnisse), Praxisbezug
10'	<b>Verteiltes Wissen synchronisieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- andere Perspektive – andere Wahrnehmung</li> <li>- Wahrnehmungsfallen in der Führung</li> <li>- sichere Entscheidungsgrundlagen heranziehen</li> </ul>	 Vortrag
30'	<b>Perspektivenwechsel erleben</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verteiltes Wissen effektiver nutzen</li> <li>- Wahrnehmung für die Situation Anderer sensibilisieren</li> </ul>	 Team-Briefing, Simulation 3 ** (Venus C), Reflexion, Verhaltensanalyse (Messergebnisse)
60'	Mittagspause 12.00 – 13.00 Uhr	

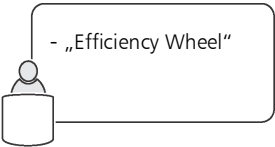
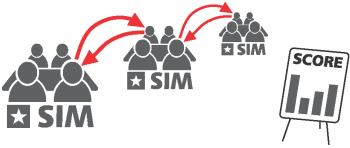
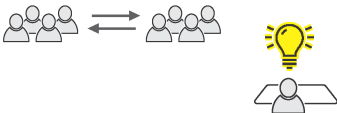
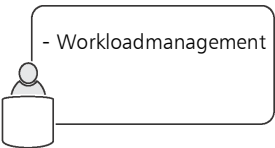

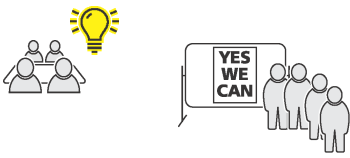
\* Dauer und Ablauf der Einheiten passen sich der Dynamik der Lernsituation an. Anfangs/Endzeiten werden eingehalten.

\*\* Jeder Simulationszyklus beinhaltet zusätzlich alle Themen der vorausgegangenen Simulationen.

## EFFEKTIVE INTERPERSONAL SKILLS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Beginn 08.30 Uhr | Ende 17.30 Uhr | InterLAB Sequenz: Venus-Venus-Venus-Mars-Saturn

**Nachmittag** | 13.00 – 17.30 Uhr \*

Zeit	Inhalt	Methode	
10'	<b>Zusammenspiel von Effizienz-Faktoren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche Faktoren erhöhen Kapazität?</li> <li>- Welche Faktoren fördern Struktur?</li> <li>- Welche Faktoren vermeiden Fehler?</li> </ul>	 <p>- „Efficiency Wheel“</p>	Vortrag
70'	<b>Team-Management in komplexen Situationen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- neue Person ins Team integrieren</li> <li>- effektive Koordination von Rollen &amp; Aufgaben</li> <li>- Prioritäten &amp; Entscheidungsfindung</li> </ul>		Team-Briefing, Simulation 4 ** (Mars), Reflexion, Verhaltensanalyse (Messergebnisse)
30'	<b>Lerntransfer 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ergebniswirksamste Verhaltensweisen erkennen</li> <li>- Nutzen für konkrete Situationen in der Praxis</li> </ul>		Erfa-Austausch, Einzelarbeit
20'	Kaffeepause		
10'	<b>Workload-Management</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auswirkungen von Workload &amp; Stress</li> <li>- Workload Optimierung für Führungskräfte</li> </ul>	 <p>- Workloadmanagement</p>	Vortrag
60'	<b>Leadership unter hoher Workload</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erarbeitete Zusammenarbeits-Mechanismen auf die Probe stellen und justieren</li> <li>- Hohen Kapazitätslevel im Team durch Workload Optimierung erreichen</li> </ul>		Team-Briefing, Simulation 5 ** (Saturn), Reflexion, Verhaltensanalyse (Messergebnisse)
55'	<b>Lerntransfer 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Erkenntnisse schriftlich fixieren &amp; präsentieren</li> <li>- Aus Erkenntnissen konkrete Handlungskonzepte für die Praxis ableiten</li> </ul>		Gruppenarbeit, Präsentationen
15'	„Touch-down“ & Abschluss		

\* Dauer und Ablauf der Einheiten passen sich der Dynamik der Lernsituation an. Anfangs/Endzeiten werden eingehalten.

\*\* Jeder Simulationszyklus beinhaltet zusätzlich alle Themen der vorausgegangenen Simulationen.

### Vor dem Training

Zur Raumeinrichtung bitte 2 Stunden vor Beginn den Zugang zum Raum gewährleisten. Der Abbau dauert 1 Stunde.

### Nach dem Training

Zur gemeinsamen „Verdauung“ und informellen Vertiefung der Erlebnisse empfiehlt sich ein gemeinsames Nachtessen mit Interaktion – z.B. ein Fondue.